

4周年記念特典！女性トレーナー指名で4カ月間月会費40%OFF

マンツーマントレーニングで無理なく続けられる！

お客様の目的を達成するために全力サポートいたします

レッスンまでの流れ

- 1 お電話またはWEBからご予約をおとりください
- 2 トレーナーとのカウンセリングでトレーニングメニューを決めていきます
- 3 更衣室で運動着に着替えていただきます
- 4 お客様の体力に合わせて無理なく運動します
- 5 レッソンの他にエアロバイクや酸素カプセルを利用して頂けます



施設のご紹介



トレーニングルーム

完全個室で広々最大50㎡！ボディメイクに必要なフリーウェイトが勢揃い！合計3ルーム。



酸素カプセル

身体全体に均等に圧力をかけ骨格や筋肉のバランスを整え本来の形に戻すレオロジー効果は健康機器で唯一酸素カプセルだけ。



お子様連れOK！美味しい水無料

お子様をお連れしてトレーニングして頂けます。ウォーターサーバー完備で無料でお飲み頂けます。

女性トレーナー紹介



NOAトレーナー
20代で元気いっぱい



HARUKAトレーナー
子育て世代を応援！



ENEENEトレーナー
日本語・中国語OK



EIRAKUトレーナー
日本語・中国語・英語OK

HBFフィットネスジム池上台店

〒458-0044 名古屋市池上台2丁目254-1 池上館1階（ココ壱番屋隣り）
TEL 052-842-8289 HP <https://healthybeautyfitness.com/>

営業時間 / 平日 10:00~21:30 / 土曜 10:00~21:00
定休日 / 基本日曜日、その他営業カレンダーに準ずる

【駐車場近隣含む5台あり】

料金

毎週1回
月会費
22,440円
~37,500円

ご予約

WEBで簡単
お申し込み
来館時
要身分証明書

