

HBBF

フット

レス

レス

レス

ジム

ジム

CHANGE
YOUR
BODY



体験
5,500円

最大50m²
を独占!

完全
個室

完全
予約制

専属トレーナーと
マンツーマンの本格トレーニング

Gym
特典

プロテイン無料
食事指導無料
キャンセル無料
振替無料

エアロバイク利用無料
酸素カプセル利用無料
トレーナーが元日本代表
ALL月会費のみ

マンツーマントレーニングで無理なく続けられる!

理想のボディを手に入れるために 全力サポートいたします

レッスンまでの流れ

- 1 お電話またはWEBからご予約をおとりください
- 2 トレーナーとのカウンセリングでトレーニングメニューを決めていきます
- 3 更衣室で運動着に着替えていただきます
- 4 お客様の体力に合わせて無理なく運動します
- 5 レッソンの他にエアロバイクや酸素カプセルを利用して頂けます



施設のご紹介



トレーニングルーム

完全個室で広々最大50㎡! ボディメイクに必要なフリーウェイトが勢揃い! 合計3ルーム。



酸素カプセル

身体全体に均等に圧力をかけ骨格や筋肉のバランスを整え本来の形に戻すレオロジー効果は健康機器で唯一酸素カプセルだけ。



お子様連れOK! 美味しい水無料

お子様をお連れしてトレーニングして頂けます。ウォーターサーバー完備で無料でお飲み頂けます。

トレーナー紹介

株式会社アクティブライフフィットネス
代表取締役

安田 一恒 Yasuda Kazutsune

ボディメイクの選手として活躍。審査基準の異なる3つの大きな団体で開催される地区大会を勝ち抜き、日本大会に出場し準優勝2回、3位1回という優秀な成績を残す。多岐にわたるボディメイクの技術と確かな実績で皆様の目的をかなえるサポートをさせていただきます。
*メディア出演実績あり



HBFフィットネスジム池上台店

〒458-0044 名古屋市池上台2丁目254-1 池上館1階 (ココ壱番屋隣り)

TEL 052-842-8289 HP <https://healthybeautyfitness.com/>

営業時間 / 平日10:00~21:30 / 土曜10:00~21:00
定休日 / 基本日曜日、その他営業カレンダーに準ずる

【駐車場近隣含め6台あり】

料金

週1回コース
月会費
33,000円
見学無料

ご予約

WEBで簡単
お申し込み
来館時
要身分証明書

